

Übungsleiter/in gesucht!

Der **turnclub ingelheim 1986 e.V.** sucht einen/eine Übungsleiter/in im Bereich Fitness und Gesundheitssport 50+. Die Gruppe besteht aktuell aus ca. 15 Mitgliedern. Die Übungsstunden finden regelmäßig statt.

Zeit: immer montags 17.30 h bis 19.00 h

Ort: Turnhalle der Theodor-Heuss-Schule in Ingelheim

Stundeninhalte: Übungen mit Kleingeräten (Kleinhanteln, Brasils, Flexabars, Tubes), Wirbelsäulengymnastik, Bauch-Beine-Po, Sturzprophylaxe usw.

Qualifikation: Übungsleiter-Lizenz im Fitness und Gesundheitssport oder andere Qualifikationen im Sportbereich.

Gerne darf bei den Übungsstunden reingeschaut und mitgemacht werden. Fragen zu Fortbildungen, Bezahlung, Abläufen, Stundeninhalten und weiteren Themen beantwortet gerne der Vorstand. Wir freuen uns auf zuverlässige und kreative Übungsleiter/innen, die Spaß daran haben unseren Verein aktiv mit ihren Ideen zu bereichern.

Kontakt:

1. Britta Kösling (Übungsleiterin/Sportwartin)
brittakoesling@gmx.de
2. Uta Galle-Hahn (1. Vorsitzende)
Uta.Galle-Hahn@gmx.de