

Die Sportabzeichen- Wettbewerbe in Rheinland-Pfalz

Schulwettbewerb



Ausschreibung

Der Sportabzeichen-Wettbewerb der Schulen in Rheinhessen und in der Pfalz 2026

Die Sportbünde Rheinhessen und Pfalz führen mit Genehmigung des Ministeriums für Bildung regional einen Sportabzeichen-Schulwettbewerb durch.

Ausschreibung

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind die Schulen in Rheinhessen und in der Pfalz.

Wertung

Gewertet werden alle erfolgreich abgelegten Sportabzeichen-Prüfungen der Schüler*innen sowie der Lehrkräfte, die bei einer schulischen Veranstaltung abgelegt wurden. Die Mindestzahl zur Teilnahme beträgt 10 erfolgreiche Prüfungen je Schule. Die Wettbewerbssieger werden prozentual nach der Anzahl der erfolgreichen Abnahmen im Verhältnis zur Anzahl der Schülerzahl (Prozentpunkte = Punkte) ermittelt.

Beispiel

erfolgreiche Prüfungen 134, Gesamtschülerzahl 348, Berechnung $134 : 348 = 0,385 \times 100 = \mathbf{38,5 \text{ Punkte}}$

Auszeichnung

Prämierung der drei besten Schulen jeder Gruppe aus den jeweiligen Sportbünden

Gruppe I	Schulen bis 150 Schüler*innen		
Gruppe II	Schulen von 151 bis 300 Schüler*innen	Prämien	
Gruppe III	Schulen von 301 bis 500 Schüler*innen	Rang 1	200 Euro
Gruppe IV	Schulen von 501 bis 750 Schüler*innen	Rang 2	175 Euro
Gruppe V	Schulen mit mehr als 750 Schüler*innen	Rang 3	150 Euro

Prämierung des „Performer des Jahres“

Zusätzliche Chancen auf Gewinne haben Schulen mit den höchsten Steigerungsraten (in Prozentpunkte) im Vergleich zum Vorjahr. Je Kategorie sind dabei 100 Euro zu gewinnen, **Neulinge und Erfahrene finden gleichermaßen Berücksichtigung.**

Prämien der Landessieger und Platzierten jeder Gruppe von Rheinland-Pfalz

Rang 1	250 Euro
Rang 2	150 Euro
Rang 3	125 Euro
Rang 4	100 Euro
Rang 5	75 Euro

Gebühren

Die im Rahmen des Schulwettbewerbs verliehenen Sportabzeichen sind kostenlos.

Meldungen

Schulen die am Sportabzeichen-Wettbewerb teilnehmen wollen, müssen den Meldebogen **bis spätestens 31. Januar 2027** beim zuständigen Sportbund einreichen.

Hinweis: Die Prüfungsrichtlinien zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens sind unbedingt zu beachten. Die vollständigen Informationen finden Sie im Prüfungswegweiser des DOSB für das Deutsche Sportabzeichen. Die Arbeitsmaterialien (Prüfungswegweiser, Gruppen- und Einzelprüfkarten) können kostenfrei beim zuständigen Sportbund angefordert werden.

Meldebogen



zum Sportabzeichen Schulwettbewerb 2026 bis 31.01.2027

Name der Schule

Stadt/Landkreis

Straße, PLZ, Ort

Telefon-Nr. und E-Mail: Ansprechpartner*in

Schulart

Schulkonto oder Konto des Schulträgers

Kontoinhaber*in

IBAN

BIC

Bank

Gesamtschülerzahl der Schule am 01. Januar 2026

Ort

Datum

Unterschrift Schulleitung



Sportbund Pfalz
Paul-Ehrlich-Straße 28 a, 67663 Kaiserslautern
Tel.: 0631 34112-31
E-Mail: heike.schablowski@sportbund-pfalz.de
www.sportbund-pfalz.de



Sportbund Rheinhessen
Rheinallee 1, 55116 Mainz
Tel.: 06131 2814-204
E-Mail: disalvo@sportbund-rheinessen.de
www.sportbund-rheinessen.de

♀ **WEIBLICH – KINDER UND JUGEND 6 BIS 17 JAHRE**

ALTER		6 – 7			8 – 9			10 – 11			12 – 13			14 – 15			16 – 17		
ÜBUNG		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	800 m Lauf ¹⁾	05:40	05:00	04:15	05:35	04:50	04:10	05:20	04:40	04:00	05:10	04:25	03:45	05:00	04:20	03:35	04:50	04:05	03:25
	Dauer-/Geländelauf ¹⁾	08:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	30:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00
	Schwimmen ¹⁾	200 m									400 m								
		09:00	07:40	06:20	08:00	07:00	05:55	07:20	06:25	05:30	14:50	12:55	11:00	13:05	11:40	10:00	11:50	10:30	09:05
	Radfahren ¹⁾	–				5 km			10 km										
27:00						24:00	21:00	50:30	43:00	35:30	45:00	39:30	33:30	38:00	32:30	28:30	32:30	28:30	25:00
KRAFT	Werfen ²⁾	Schlagball (80 g)												Wurfball (200 g)					
		6,00	9,00	12,00	9,00	12,00	15,00	11,00	15,00	18,00	15,00	18,00	22,00	20,00	24,00	27,00	24,00	27,00	31,00
	Medizinball/ Kugelstoßen ²⁾	Medizinball (1 kg)									Kugelstoßen (3 kg)								
		2,50	3,50	4,50	3,00	4,00	5,00	5,00	6,00	7,00	4,75	5,25	5,75	5,50	6,00	6,50	5,75	6,25	6,75
	Standweitsprung ²⁾	1,05	1,25	1,40	1,15	1,30	1,50	1,30	1,45	1,65	1,40	1,60	1,80	1,55	1,70	1,90	1,65	1,80	2,00
	Geräturnen	Boden						Barren			Reck			Boden			Reck		
SCHNELLIGKEIT	Laufen ³⁾	30 m						50 m						100 m					
		8,0	7,1	6,3	7,4	6,6	5,7	11,0	10,1	9,1	10,6	9,6	8,5	18,6	17,0	15,5	17,6	16,3	15,0
	25 m Schwimmen ³⁾	46,5	38,5	30,5	42,0	34,0	28,0	39,0	31,5	25,5	35,0	29,0	23,5	33,0	27,5	21,5	30,5	25,5	20,0
	200 m Radfahren (fl. Start) ³⁾	–			41,0	36,0	31,0	37,0	32,0	27,0	31,0	27,0	23,5	27,0	24,5	21,5	25,0	22,5	20,0
	Geräturnen	Sprung			Boden			Sprung											
KOORDINATION*	Hochsprung ²⁾	–			–			0,80	0,90	1,00	0,90	1,00	1,10	0,95	1,05	1,15	1,05	1,15	1,25
	Zonenweitsprung (in Punkten)	Zonenweitsprung						Weitsprung											
		18	21	24	24	27	30	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00
	Drehwurf (in Punkten)	Drehwurf									Schleuderball								
		12	15	21	18	21	27	27	30	36	17,00	19,50	22,00	19,50	22,50	25,50	22,00	25,00	28,00
	Seilspringen	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung oder Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
	Geräturnen	Schwebebalken			Reck			Ringe						Boden					

♂ **MÄNNLICH – KINDER UND JUGEND 6 BIS 17 JAHRE**

ALTER		6 – 7			8 – 9			10 – 11			12 – 13			14 – 15			16 – 17		
ÜBUNG		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	800 m Lauf ¹⁾	05:40	05:00	04:15	05:25	04:40	03:55	05:05	04:20	03:35	04:45	04:00	03:15	04:20	03:40	03:00	04:05	03:25	02:45
	Dauer-/Geländelauf ¹⁾	10:00	15:00	20:00	12:00	17:00	23:00	17:00	25:00	35:00	25:00	35:00	45:00	35:00	45:00	60:00	55:00	70:00	90:00
	Schwimmen ¹⁾	200 m									400 m								
		09:00	07:20	06:10	08:00	06:45	05:40	07:00	06:20	05:10	13:30	11:30	09:45	12:00	10:15	08:50	11:00	09:40	08:20
	Radfahren ¹⁾	–				5 km			10 km										
26:30						23:30	20:30	48:30	41:00	33:30	43:00	37:00	31:30	32:00	28:00	24:00	27:00	23:30	20:30
KRAFT	Werfen ²⁾	Schlagball (80 g)									Wurfball (200 g)								
		12,00	15,00	17,00	17,00	20,00	23,00	21,00	25,00	28,00	26,00	30,00	33,00	30,00	34,00	37,00	34,00	38,00	42,00
	Medizinball/ Kugelstoßen ²⁾	Medizinball (1 kg)									Kugelstoßen (3 kg)			Kugelstoßen (4 kg)			Kugelstoßen (5 kg)		
		2,50	3,50	4,50	3,00	4,00	5,00	5,50	6,50	7,50	6,25	6,75	7,25	7,00	7,50	8,00	7,50	8,00	8,50
	Standweitsprung ²⁾	1,15	1,35	1,50	1,30	1,50	1,65	1,50	1,70	1,85	1,70	1,90	2,05	1,90	2,05	2,25	2,05	2,20	2,40
Gerätturnen	Boden						Barren			Reck			Boden			Reck			
SCHNELLIGKEIT	Laufen ³⁾	30 m						50 m						100 m					
		7,7	6,8	6,0	7,2	6,4	5,7	10,3	9,3	8,4	9,7	8,9	8,1	17,0	15,4	14,1	16,3	14,8	13,5
	25 m Schwimmen ³⁾	46,0	38,0	30,0	41,0	33,0	26,0	36,0	29,0	22,5	33,0	27,0	21,0	31,0	25,5	20,0	29,5	24,5	19,0
	200 m Radfahren (fl. Start) ³⁾	–			38,0	33,0	28,0	35,0	30,5	26,0	29,5	26,0	22,5	24,0	21,5	19,0	22,0	19,5	17,0
	Gerätturnen	Sprung			Boden			Sprung											
KOORDINATION*	Hochsprung ²⁾	–			–			0,85	0,95	1,05	0,95	1,05	1,15	1,10	1,20	1,30	1,20	1,30	1,40
	Zonenweitsprung (in Punkten)	Zonenweitsprung						Weitsprung											
		18	21	24	27	30	33	2,60	2,90	3,20	3,20	3,50	3,80	3,80	4,10	4,40	4,30	4,60	4,90
	Drehwurf (in Punkten)	Drehwurf									Schleuderball								
		15	18	24	21	27	33	33	39	45	19,50	24,00	27,50	23,50	28,00	32,00	27,50	32,00	36,50
	Seilspringen	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung oder Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
	Gerätturnen	Schwebebalken			Reck			Ringe						Boden					