

## Struktur der Ausbildung im Übungsleiter- (ÜL), Fachübungsleiter- (FÜL) und Trainerbereich



Lizenzstufen	Bezeichnung	Inhalte	Unterrichtseinheiten
<b>1. Stufe</b>	<b>Übungsleiter C</b> Breitensport Sportartübergreifend	<b>Profile:</b> Kinder/Jugendliche Erwachsene/Senioren	120 UE
	<b>Fachübungsleiter C</b> Breitensport Sportartspezifisch	<b>Profile:</b> Kinder/Jugendliche Erwachsene/Senioren	120 UE
	<b>Trainer C</b> Wettkampfbezogen Sportartspezifisch	<b>Profile:</b> Kinder/Jugendliche Erwachsene/Senioren	120 UE
	<b>Jugendleiter</b>		120 UE
<b>2. Stufe</b>	<b>Übungsleiter B</b> Baut auf ÜL C oder FÜL C auf. Zielgruppenorientierte Profilbildung	<b>Profile:</b> Kinder Jugendliche Erwachsene Familien Senioren	60 UE
	<b>Fachübungsleiter B</b> Baut auf FÜL C und Trainer C auf. Zielgruppenorientiert		60 UE
	<b>Sport in der Prävention</b> Aufbauend auf ÜL C, FÜL C und Trainer C. Sport und Gesundheit als Bildungsinhalt	Basisausbildung von 30 UE, darauf aufbauend <b>2 Profile:</b> allgemeine spezielle Gesundheitsvorsorge	60 UE
	<b>Sport in der Rehabilitation</b> Aufbauend auf ÜL C, FÜL C und Trainer C. Profilbildung innerhalb des Ausbildungsganges	<b>Profile:</b> Herz Krebs Diabetes Sport bei Osteoporose Rheuma, WSG-Erkrankungen	120 UE 60 UE 60 UE 60 UE
	<b>Trainer B</b> Gestaltung des systematischen leistungsorientierten Trainings		60 UE
<b>3. Stufe</b>	<b>Trainer A</b> Hochleistungstrainer		90 UE
<b>4. Stufe</b>	<b>DSB Diplomtrainer</b> Studium an der Trainerakademie		

### IMPRESSUM

Herausgeber: SPORTBUND RHEINHESSEN, Rheinallee 1, 55116 Mainz  
 Tel.: 06131/28 14 – 204, FAX: 06131/28 14 - 222  
 E-Mail: [mailbox@sportbund-rheinhausen.de](mailto:mailbox@sportbund-rheinhausen.de)  
 Internet: [www.sportbund-rheinhausen.de](http://www.sportbund-rheinhausen.de)

Redaktion: Petra Bastian (verantwortl.), S.Axt-Wenskowsky, Joachim Friedsam

Druck: Böhmer Druckerei GmbH,  
55469 Simmern/Hunsrück

Auflage: 4.500