

**Angebote des Vereins:**

Titel des Angebotes: .....

Veranstaltungsort: .....

Veranstaltungstag: .....

Uhrzeit von – bis: .....

Name des Gruppenleiters: .....

Qualifikation:  Übungsleiter/in  Seniorenberater/in  
(Bitte ankreuzen)

Titel des Angebotes: .....

Veranstaltungsort: .....

Veranstaltungstag: .....

Uhrzeit von – bis: .....

Name des Gruppenleiters: .....

Qualifikation:  Übungsleiter/in  Seniorenberater/in  
(Bitte ankreuzen)

Titel des Angebotes: .....

Veranstaltungsort: .....

Veranstaltungstag: .....

Uhrzeit von – bis: .....

Name des Gruppenleiters: .....

Qualifikation:  Übungsleiter/in  Seniorenberater/in  
(Bitte ankreuzen)

Titel des Angebotes: .....

Veranstaltungsort: .....

Veranstaltungstag: .....

Uhrzeit von – bis: .....

Name des Gruppenleiters: .....

Qualifikation: (Bitte ankreuzen)

- Übungsleiter/in  
 Seniorenberater/in

Der Sportverein erhält bei der Überreichung des **Qualitätssiegels** zusätzlich einen Gutschein in Höhe von 150,00 EUR. Der Sportbund Rheinhessen unterstützt mit diesem Zuschuss den Sportverein bei der Anschaffung von seniorenrechtlichen Spiel- und Sportgeräten.

Titel des Angebotes: .....

Veranstaltungsort: .....

Veranstaltungstag: .....

Uhrzeit von – bis: .....

Name des Gruppenleiters: .....

Qualifikation: (Bitte ankreuzen)

- Übungsleiter/in  
 Seniorenberater/in



**Qualitätssiegel**  
**Seniorenfreundlicher**  
**Sportverein**

**Antrag**  
auf Verleihung des Qualitätssiegels  
Seniorenfreundlicher Sportverein



Rheinessen

## Das Qualitätssiegel

### SENIORENFREUNDLICHER SPORTVEREIN

Das Thema Älterwerden rückt mehr und mehr in den Brennpunkt des öffentlichen Interesses, denn der demografische Wandel verändert die Gesellschaft unaufhaltsam. Die durchschnittliche Lebenserwartung in Deutschland steigt stetig, bei den Frauen liegt sie heute etwa bei 82 und bei den Männern etwa bei 77 Jahren. Auch der Anteil der über 61-Jährigen in den rheinhessischen Sportvereinen wächst kontinuierlich, er betrug vor 10 Jahren etwa 12 Prozent und jetzt liegt er bei etwa 16 Prozent. Es wird deshalb immer wichtiger, zielgruppenorientierte Angebote zu machen. Dabei geht es um Angebote für die eigenen Vereinsmitglieder, aber ebenso für jene, die es noch werden sollen. Die Sportvereine sind für ihre Mitglieder nicht nur Anbieter von sportlichen Aktivitäten, sondern auch Orte der Kommunikation, des Austausches, des Knüpfens von Kontakten und des Treffens von Gleichgesinnten. Und setzen bewusst Akzente gegen Vereinsamung im Alter.

Mit diesem **Qualitätssiegel** möchte der Sportbund Rheinhessen die Sportvereine auszeichnen, die bereits beispielhaft in der Seniorenarbeit tätig sind, bzw. Sportvereine anspornen, sich für das Thema „Sport für Ältere stark zu machen“.

In die Bewertung fließen sowohl die sportlichen als auch außersportlichen Angebote ein. Das **Qualitätssiegel SENIORENFREUNDLICHER SPORTVEREIN** ist ein Gütesiegel, mit dem der Verein werben kann. Es gilt für die Dauer von **vier** Jahren und kann danach wieder neu beantragt werden.

### Kriterien für die Verleihung sind:

1. Der Verein hat mindestens fünf Angebote – sportliche und gesellige Angebote – für Senioren. Das können zum Beispiel sein: Seniorengymnastik, Gesundheitssport, Wandern, Boule, Kaffeenachmittage, Theater- oder Mundartgruppen, Kooperationen mit anderen Vereinen/Institutionen.
2. Der Verein hat mindestens eine/n ausgebildete/n Seniorenberater/in, der/die möglichst eine Gruppe leitet und Angebote für Senioren macht. Hierzu zählt der Nachweis der Ausbildung.
3. Der Verein hat mindestens eine/n Übungsleiter/in C Breitensport oder Trainer/in C Breitensport Fitness- und Gesundheit oder Übungsleiter/in mit der zweiten Lizenzstufe. Hierzu zählt der Nachweis der gültigen Lizenz und des Vertrages mit dem/der Übungsleiter/in.
4. Im Rahmen eines begleitenden Qualitätsmanagements und eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses verpflichtet sich der Verein dafür Sorge zu tragen, dass die eingesetzten Seniorenberater/innen und Übungsleiter/innen an Fortbildungen teilnehmen.

### Beantragung:

Füllen Sie bitte den Antrag vollständig aus, legen Sie die erforderlichen Nachweise, die Ihre Arbeit dokumentieren bei und schicken ihn an den Sportbund Rheinhessen.

### Antrag auf Verleihung des Qualitätssiegels SENIORENFREUNDLICHER SPORTVEREIN

### Einsenden an:

### Vorlage bis zum 31. März des Antragjahres

Sportbund Rheinhessen  
Breiten- und Freizeitsport  
Rheinallee 1  
55116 Mainz

Beantragender Verein:

Ansprechpartner/in:

Straße u. Hausnummer:

Telefon:

Fax:

Vereinsmitglieder gesamt:

Ort, Datum:

Unterschrift (Verein):

PLZ:

Ort:

E-Mail:

Mitglieder ab 61 Jahre:

Vereinsstempel:

Anlagen: Kopie der Ausbildung des/der Seniorenberaters/in  
Kopie der gültigen Lizenz und des Vertrages mit dem/der Übungsleiter/in